



#fiqueemcasa

No âmbito do esforço de contenção do COVID-19, e na sequência das orientações emanadas pela Direção Geral de Saúde (DGS), está o **Centro de Saúde de Almeida** a adotar medidas que lhes foram impostas através de um comunicado emitido pela Administração Regional de Saúde do Centro, I.P., que deliberou intensificar as medidas de prevenção, contenção e de mitigação do Coronavirus a partir do dia 16 de março, em todos os Centros de Saúde da região Centro, procedendo à reorganização do atendimento com o objectivo de reforçar a protecção de doentes e profissionais de saúde, assegurando os serviços essenciais no âmbito da fase específica do Plano de Contingência, suspendendo, temporariamente, as consultas que não sejam urgentes. Neste sentido está a **Junta de Freguesia de Almeida** a colaborar com o Centro de Saúde para no caso de **utentes idosos** e que necessitem de medicação, se dirijam a esta Junta de Freguesia solicitando o que necessitam, depois a receita será passada pelo médico de família e enviada para esta Junta de Freguesia e entregue ao utente. Para os restantes utentes que queiram obter alguma informação ou fazerem algum pedido para o Centro de Saúde, devem fazê-lo directamente utilizando de preferência o telefone (271574189) ou o email (csalmeida@ulsguarda.min-saude.pt).

Informa-se ainda que a entrada na secretaria da junta de freguesia é condicionada apenas a uma pessoa de cada vez.

Cuidados a ter:

- Lavar as mãos com frequência;
- Evitar tocar com as mãos nos olhos, nariz e boca;
- Cubra a boca e o nariz com o braço ou com um lenço de papel sempre que tossir ou espirrar. Coloque o lenço usado no lixo;
- Evite Contactos sociais desnecessários;
- Se tiver que sair de casa, mantenha pelo menos um metro de distância em relação a outras pessoas, especialmente se a outra pessoa tiver febre, tosse. Evite cumprimentar as outras pessoas com beijos, apertos de mão ou abraços;
- Se tiver febre, tosse ou dificuldade em respirar contacte os serviços de saúde;
- Fique em casa e mantenha-se informado.